

Programme du Campus Imagésanté 2023  
du 27 au 31 mars 2023

**4 journées d'ateliers pédagogique et de conférences**

Lundi 27 mars 2023

Mardi 28 mars 2023

Jeudi 30 mars 2023

Vendredi 31 mars 2023

Un atelier a une durée moyenne de 1h15. Les tranches horaires sont :

- 09h – 10h15
- 11h – 12h15
- 13h15 – 14h30
- 15h15 – 16h30

Ce programme s'adresse au public scolaire secondaire et supérieur, est gratuit et ouvert à tous sur inscription au :

- 0495 93 16 92 ou [alexandra@imagesante.be](mailto:alexandra@imagesante.be)
- 0497 26 95 84 ou [js@enjeu.be](mailto:js@enjeu.be)

## Liste des ateliers pédagogique

### **AP.1 « Le CPVS : un projet innovant pour la prévention et la prise en charge des violences sexuelles »**

**BAY Virginie** – Centre de prise en charge des Violences Sexuelles (CPVS) – CHU Liège  
**THIRION Carine** – Infirmière coordinatrice du CPVS  
**+ plusieurs membres de l'équipe**

Le CPVS : un projet innovant pour la prévention et la prise en charge des violences sexuelles. L'objectif est de faire connaître notre centre et son fonctionnement, situé au CHU de Liège site NdB, à un maximum de personnes et particulièrement aux différents établissements scolaires, tous niveaux confondus. Par cette présentation, nous pourrions répondre aux questions et réaliser de la prévention. Un binôme infirmier-psychologue pourrait se charger de ces différents aspects

Public : secondaire – supérieur

**Lundi 27 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h - 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30  
**Mardi 28 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30  
**Judi 30 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30  
**Vendredi 31 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30

### **AP.2 « Cyberviolences sexuelles et sexistes - violences dans les relations amoureuses des ados »**

**GLOWACZ Fabienne** – Service de psychologie clinique de la délinquance, des inadaptations sociales et des processus d'insertion [www.psycrim.ulg.ac.be](http://www.psycrim.ulg.ac.be) Directrice de l'Unité de recherche Adaptation, Résilience et Changement- ARCH  
<http://www.arch.ulg.ac.be>  
**GOBLET Margot** – Assistante

L'atelier se présentera sous forme d'exposés basés sur nos travaux de recherche et visant à sensibiliser les adolescents aux cyberviolences sexuelles et sexistes et aux violences dans les relations amoureuses.

Des débats en sous-groupes permettront d'échanger sur différentes thématiques (stéréotypes de genre, consentement, « boîte à outils » pour décoder et faire face à la violence entre partenaires).

Public : secondaire - supérieur | Nbr participant : 20 – 30

**Lundi 27 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30  
**Mardi 28 mars 2023** | 15h15 – 16h30  
**Vendredi 31 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30

### **AP.3 « Initiation théorique et pratique de la Sophrologie »**

**CUNILL Jeanne** – Ecole de sophrologie Caycédienne Liège

Nous ferons la lumière sur les fondements théoriques et méthodologiques de la sophrologie. Pourquoi est-elle une étude de la conscience ? Sur quelles recherches repose-t-elle ? Pourquoi Yannick Noah et Justine Hennin ont-ils eu recours à la sophrologie ? Quelques techniques sophrologiques permettront de vivre cette expérience d'exploration de sa propre conscience.

Public : supérieur | Nbr participant : 20 – 30

**Mardi 28 mars 2023** | 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30

### **AP.4 « La pulsion de mort dans les réseaux sociaux »**

**VAN MEERBEECK Philippe** – Professeur émérite UCL – Psychiatre

Comment comprendre le succès des fakes news et celui des images violentes et cruelles dans les réseaux sociaux ? Nous allons essayer de décrire la haine identitaire, l'aspiration sacrificielle et les traits pervers qui se déposent dans le numérique.

Public : secondaire – supérieur | Nbr participants : 40 – 50

**Vendredi 31 mars 2023** | 11h00 – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30

### **AP.5 « L'impact des technologies sur la santé (mentale) des jeunes »**

**DESSART Laurence** – Associate professor – HEC Liège – Ecole de Gestion de l'université de Liège

Ange ou démon ? Les technologies (telles que les réseaux sociaux, applications ou objets connectés) nous aident-elles à prendre soin de notre santé ou nous renvoient-ils à une image de nous déprimante ? Génèrent-ils de l'anxiété ou nous motivent-ils à prendre soin de nous ? Poussent-ils à des troubles ou obsessions ou nous donnent-ils plein d'idées pour améliorer notre santé ? Nous poussent-ils à pratiquer du sport...ou trop de sport ?

Avec un regard critique, ce débat axe la discussion sur l'expérience des participants quant à l'utilisation des technologies et leur réel impact sur notre santé et bien-être, physique et mental.

Public : secondaire - supérieur | Nbr participant : 15 – 20

**Lundi 27 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30

**Mardi 28 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30

**Jeu**di 30 mars 2023 | 13h15 – 14h30

**AP.6 « Les vaccins : comment et pourquoi ? »**

**JACOBS Nathalie** – Professeur – Université de Liège

Comment les vaccins sont-ils développés ? : Comment les vaccins ont été « inventés », de quoi sont-ils composés, quels sont leur mécanisme d’actions ?  
Pourquoi sont-ils importants pour la santé publique ? : Quel est le but des vaccins et quels sont les bénéfices et les inconvénients des vaccins.

Public : secondaire – supérieur | Nbr participant : 15

**Judi 30 mars 2023 / 13h15-14h30 / 15h15 – 16h30**

**Vendredi 31 mars 2023 | 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30**

**AP.7 « L’hôpital du futur s’invite au domicile du patient »**

**DEFERRE Patricia**- Centre Hospitalier Universitaire de Liège

Via Pragma-TIC, projet innovant et pédagogique. Nous souhaitons contribuer à la transformation numérique et pérenne des institutions de santé tout en favorisant des économies en termes de ressources humaines, matérielles et financières et en soutenant le besoin particulièrement actuel de désengorgement induisant des impacts négatifs sur la qualité des soins.

Public : secondaire - supérieur | Nbr participant : 50

**Mardi 28 mars 2023 | 13h15-14h30 / 15h15-16h30**

**AP.8 « Je réduis mon exposition aux perturbateurs endocriniens dans mon logement »**

**DELOOZ Etienne** - Espace Environnement

Atelier (autour d’un jeu plateau) ou conférence en fonction de la taille du groupe.  
Rechercher les substances perturbatrices du système endocrinien (hormonal) dans mon quotidien et découvrir comment réduire mon exposition à ces substances ?

Public : secondaire - supérieur | Nbr participant : 15 / atelier - 25-30 / conférence

**Mardi 28 mars 2023 | 9h – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15-14h30 / 15h15-16h30**

**Judi 30 mars 2023 | 9h – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15-14h30 / 15h15-16h30**

### **AP.9 « Neuroimagerie (IRM – PET) »**

**PHILLIPS Christophe** – Directeur de recherches FRS - FNRS

L'atelier commence par une introduction aux techniques d'imagerie médicale que sont l'« imagerie par résonance magnétique », i.e. IRM, et la « tomographie par émission de positons », i.e. TEP. Ensuite leurs utilisations classiques et avancées sont présentées et illustrées par quelques exemples. On termine par les questions de l'assistance, s'il y en a.

Public : supérieur | Nbr participant : ex-cathedra

**Lundi 27 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15-14h30

**Judi 30 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15-14h30 / 15h15 – 16h30

**Vendredi 31 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15

### **AP.10 « La maltraitance envers les aînés, ça existe, parlons-en ! »**

**LEBLOIS Virginie** – Intervenante psychosociales – Respect Seniors

**TUTS Lara** – Intervenante psychosociales – Respect Seniors

Échanges et débat sur base de différents supports (vidéos, jeux, ...) sur la thématique de la maltraitance des aînés. Vieux, c'est à quel âge ?

La maltraitance des personnes âgées, tous concernés, peu importe notre âge ?

Mon grand-père ne veut pas aller en maison de repos, ma maman n'est pas d'accord, que faire ? Venez en parler avec nous !

Public : secondaire - supérieur | Nbr participant : min. 6 – max. 15

**Lundi 27 mars 2023** | 13h15-14h30 / 15h15 – 16h30

### **AP.11 « Méthode Montessori, Espace Snoezelen, le Tour de la question – Partons à la recherche des capacités préservées »**

**SONDEYKER Julie** – éducatrice spécialisée en accompagnement et intervenante psycho-sociale, PSPPL.

**LEGAYE Nathalie** – coordinatrice, PSPPL

Au départ d'expériences vécues en MR-MRS, les participants découvriront les bienfaits de la méthode Montessori, de l'approche Snoezelen et de l'animation *Le Tour de la question*.

Public : supérieur | Nbr participant : max. 20

**Lundi 27 mars 2023** | 13h15-14h30 / 15h15 – 16h30

**Mardi 28 mars 2023** | 9h00 – 10h15 / 11h00 – 12h15 / 13h15-14h30 / 15h15 – 16h30

**AP.12 « Gaming disorder : Le diagnostic est-il le seul futur du soin ? »**

**ZARBO Arnaud** – Psychologue, psychothérapeute et formateur

L'OMS a introduit le trouble du jeu vidéo dans sa 11<sup>e</sup> révision de la Classification internationale des maladies (CIM-11).

Cette décision suscite de nombreuses réactions des médias et des professionnels de la santé. Plus de précision ? Gain d'efficacité thérapeutique ? Ou risque de stigmatisation ? Voire pathologisation abusive ?

Le débat dans la communauté scientifique autour de la prise en charge des usages problématiques du jeu vidéo n'a jamais été aussi fort.

Cela pose la question de la légitimité d'intervention. Les outils actuels de la clinique sont-ils inopérants ? Inefficaces ? Une nouvelle classification est-elle nécessaire pour intervenir adéquatement auprès des usagers ?

A travers des arguments cliniques, nous tenterons de montrer qu'au-delà du diagnostic, la posture de soin implique directement les usagers excessifs et leur prise en charge. Enfin, nous interrogerons l'impact d'une vision individualisante centrée sur le symptôme dans l'intégration des familles à la prise en charge du soin.

Public : supérieur

**Judi 30 mars 2023** | 9h00 – 10h15 / 11h00 – 12h15 / 13h15-14h30 / 15h15 – 16h30

**AP.14 « L'aromathérapie dans le quotidien des soins aux personnes »**

**RUSSILLO Tina** – Aromathérapeute et Naturopathe

L'Aromathérapie dans le quotidien des soins aux personnes. Les huiles essentielles et les hydrolats peuvent faire partie du quotidien de par leurs nombreuses propriétés (antibactériennes, relaxantes, antalgiques, anti inflammatoire...) Apprenons à les utiliser de manière correcte tout en s'adaptant aux réalités de terrain : balnéo, diffusion, applications sur des zones précises, soins visage et corps ...le tout pour le Bien Être du patient, de la famille et du personnel soignant !

Public : secondaire – supérieur | Nbr participants : Amphi

**Lundi 27 mars 2023** | 9h00 – 10h15 / 11h00 – 12h15 / 13h15 - 14h30 / 15h15 – 16h30

**AP.15 « L'accompagnement naturopathique (Aromathérapie, Phytothérapie) en oncologie »**

**RUSSILLO Tina** – Aromathérapeute et Naturopathe

L'accompagnement naturopathique (Aromathérapie, Phytothérapie...) En cancérologie. L'Aromathérapie de par sa complexité biochimique et ses nombreuses propriétés, utilisées par des professionnels, offre de nombreuses possibilités

thérapeutiques, tout en l'associant avec les thérapies allopathiques conventionnelles. Découvrons comment améliorer la qualité de vie d'un patient atteint d'un cancer avec un accompagnement phyto et aromatique...

Public : secondaire - supérieur | Nbr participants : Amphi

**Vendredi 31 mars 2023** | 13h15 - 14h30

**AP.16 « Conférence par l'ASBL Liège-Ville-Santé »**

**DELCHÉF Jacques** – Infirmier urgentiste – Directeur des Centres nationaux européen de réanimation – Sauvetage en mer

Plusieurs thématiques : Réanimation – Hypothermie - Accident de plongée - Premiers soins - Interventions en mer (hélicoptères) - La nutrition

Public : secondaire - supérieur

**Lundi 27 mars 2023** | 11h00 – 12h15 / 13h15-14h30

**AP.17 « Atelier nutrition/alimentation saine »**

**MERTZ Mireille** – Coordinatrice ASBL Liège-Ville-Santé

- Soit composition d'un repas équilibré avec explication,
- Soit développement de la pyramide alimentaire et de ses bienfaits
- Soit atelier cuisine
- 

Public : secondaire | Nbr de participants : 12

**Mardi 28 mars 2023** | 11h00 – 12h15 / 13h15-14h30

**Judi 30 mars 2023** | 11h – 12h15 / 13h15-14h30

**AP.18 « Atelier de sensibilisation à la réanimation cardiopulmonaire »**

**MERTZ Mireille** – Coordinatrice ASBL Liège-Ville-Santé

Théorie et exercices pratiques sur mannequins + utilisation du DEA

Public : secondaire – supérieur | Nbr de participants : 12

**Lundi 27 mars 2023** | 9h00 – 10h15 / 15h15-16h30

**Vendredi 31 mars 2023** | 9h00 – 10h15 / 15h15-16h30

### **AP.19 « Formation en santé utilisant la réalité virtuelle »**

**GOFFOY Jonathan** – Centre de simulation de l'université de Liège

Il reste à définir les modalités concernant le déroulement de ce débat. Je voulais inviter le docteur Servotte (chercheur en simulation). Nous pourrions afficher des questions et essayer d'y répondre en faisant participer le public.

La VR s'adapte-t-elle à tous les types d'apprentissages ?

Aujourd'hui, quelles sont les limites de cette technologie ?

Public : secondaire – supérieur | Nbr de participants : Amphi

**Lundi 27 mars 2023** | 13h15 – 14h30 / 15h15-16h30

**Mardi 28 mars 2023** | 9h00 – 10h15 / 11h00-12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30

### **AP.20 « Gaming, entre passion et addiction »**

**VAN EGROO Arnaud** – Centre de Planning Familial de Fléron asbl

Informier sur les différents aspects du gaming (historique, évolution, ...)

Sensibiliser aux différents usages des jeux vidéos (fréquences, types de jeu, adéquation avec l'âge, etc).

Sensibiliser sur la problématique des lootbox, microtransactions et freemium.

Informier sur le système PEGI (et ses limites)

Proposer des solutions d'aides en cas de problème vécu sur les jeux (harcèlement, surconsommation, non-gestion des émotions, etc).

Répondre à toutes les questions et inquiétudes éventuelles amenées par les élèves.

Public : secondaire – supérieur | Nbr de participants : max 20

**Lundi 27 mars 2023** | 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30

### **AP.21 « Prends soin de ta santé sexuelle en quelques clics »**

**RAZE Cécile** – Centre de Planning Familial Ourthe – Ambleve

Suite à la période de confinement, notre planning familial a publié plusieurs vidéos à propos du choix contraceptif et des services de soin de santé sexuelle. A présenter et utiliser pour communiquer sur les réseaux !

Public : secondaire – supérieur | Nbr de participants : max 15

**Lundi 27 mars 2023** | 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30

**Mardi 28 mars 2023** | 9h00 – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30

**Jeu di 30 mars 2023** | 9h00 – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30



### **AP.22 « *Le plaisir féminin* »**

**PECHÉ Tiffany** – Centre de Planning Familial de Herstal

Diffusion du reportage : « mon nom et clitoris » suivi d'une animation sur l'anatomie et le plaisir féminin.

Public : supérieur | Nbr de participants : max 20

**Lundi 27 mars 2023** | 13h15 – 14h30

**Mardi 28 mars 2023** | 11h – 12h15

### **AP.23 « *Violences entre partenaires* »**

**CAPRARO Laura et SINGH Nathalie** – Centre de Planning Familial Soralia Liège

Dans notre centre, nous accompagnons de nombreuses personnes vivant des violences entre partenaires. Celles-ci se définissent comme l'ensemble de comportements, d'actes, d'attitudes, de l'un des partenaires ou ex-partenaires qui visent à contrôler et dominer l'autre et, notamment, les agressions, les menaces ou les contraintes verbales, physiques, psychologiques, sociales, sexuelles, économiques, répétées ou amenées à se répéter, portant atteinte à l'intégrité de l'autre ou à son intégration socioprofessionnelle.

Nous souhaitons échanger autour de cette thématique pour que chacun·e devienne de meilleurs relais pour les personnes concernées.

Public : secondaire (5<sup>e</sup>/ 6<sup>e</sup>) – supérieur | Nbr de participants : 15

**Jeudi 30 mars 2023** | 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30

**Vendredi 31 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15

### **AP.24 « *Le diabète, un enjeu de santé publique ?* »**

**RADERMECKER Régis** - RP, MD PhD - Professor of clinical pharmacology - Diabetes, Nutrition and Metabolic disorders CHU Liege-Belgium - Chief Editor Belgian Diabetes Association - Member Ethic Committee CHU Liege - Treasurer Belgian Atherosclerosis Society - Past President of the Medico-Surgical Society of Liege

Public : secondaire – supérieur

**Jeudi 30 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30

**AP.25 « L'hypnose en douleur chronique et en oncologie ? »**

**GRÉGOIRE Charlotte et BICEGO Aminata** - Sensation and Perception Research Group  
– GIGA Consciousness, ULiège

L'hypnose est un état de conscience modifiée permettant de changer les mécanismes de la conscience de soi et de l'environnement. Nous discuterons de l'intérêt des techniques hypnotiques pour la gestion de la douleur, ainsi qu'en oncologie.

Public : secondaire – supérieur

**Mardi 28 mars 2023** | 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30

**Judi 30 mars 2023** | 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30

**AP.26 « Stéréotypes et préjugés ? »**

**GERARDY Ludivine** - Pôle Promotion et Animation de la Province de Liège

Le jeu « Voyage » permet de travailler les stéréotypes au sein d'un groupe. Il permet aux jeunes de se mettre en situation, de donner leur avis et de choisir un groupe de personnages par rapport à des indices. Attention aux pièges des stéréotypes !

Public : secondaire | Nbr de participants : 25 max

**Mardi 28 mars 2023** | 9h- 10h15 / 11h – 12h15

**Judi 30 mars 2023** | 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30

**AP.27 « Les assuétudes, t'en penses quoi ? »**

**LEKEU Frédéric** - Province de Liège

Séance d'info et de sensibilisation mettant le focus sur les produits auxquels les jeunes sont le plus fréquemment confrontés durant leur adolescence : l'alcool - les boissons énergisantes - le cannabis - le tabac.

Public : secondaire – supérieur | Nbr de participants : 15 max

**Lundi 27 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15

**Mardi 28 mars 2023** | 9h- 10h15 / 11h – 12h15

**Judi 30 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15

**Vendredi 31 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15

### **AP.28 « Cohésion et dynamique de groupe »**

**GERARDY Ludivine** - Pôle Promotion et Animation de la Province de Liège

Un atelier dynamique pour apprendre à mieux interagir avec les autres, à trouver sa place et à respecter celle de chacun. Les thèmes du rejet et de la discrimination y sont également abordés.

Public : secondaire – supérieur | Nbr de participants : 25 max

**Jeudi 30 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15

### **AP.29 « Pornographie : réalité ou fiction ? »**

**CROWN Cathy** - Actrice de charme, productrice et réalisatrice de films pour adultes

Nous aimerions permettre aux jeunes de bien remettre les choses dans leur contexte, de faire la part des choses entre réalité et fiction, de lever le tabou sur les discussions qui tournent autour de la sexualité. Nous aimerions aborder la problématique du consentement, et du respect en règle générale, de la communication et de l'honnêteté. Le tout dans une ambiance de discussions/débats, dans la bienveillance.

Public : secondaire (à partir de la 4<sup>e</sup> année) – supérieur | Nbr de participants : 25

**Lundi 27 mars 2023** | 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30

**Mardi 28 mars 2023** | 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30

**Jeudi 30 mars 2023** | 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30

**Vendredi 31 mars 2023** | 11h – 12h15 / 13h15 – 14h30 / 15h15 – 16h30

### **AP.30 « De l'importance de la prise en charge de la santé sexuelle chez les patients atteints d'une maladie cancéreuse »**

**DEBOIS Christine** – Psychologue-Sexologue-Oncosexologue

Globalement, les traitements des maladies cancéreuses conduisent à une réelle atteinte de la sexualité pour deux tiers des personnes, la sphère pelvienne est encore plus gravement atteinte. Selon des études récentes, il existe une réelle demande de soutien des patients à ce sujet. Aujourd'hui, le cancer se guérit beaucoup mieux et il évolue de plus en plus vers un statut de maladie chronique. Dès lors, la sexualité reprend toute sa place dans un projet de vie à adapter.

Au cours de cet atelier, nous verrons l'importance des besoins en santé sexuelle des personnes en situation oncologique et comment nous pouvons y apporter une réponse adéquate. Nous parlerons du projet pilote démarré au CHU en 2015 et qui a abouti à une prise en charge oncosexologique dans les services concernés.

Public : supérieur

**Jeudi 30 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15-14h30 / 15h15 – 16h30

**Vendredi 31 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15-14h30 / 15h15 – 16h30

**AP.31** « *Santé et interruption volontaire de grossesse : comment l'aborder ?* »

**Centre Louise Michel**

Nous proposons une discussion animée par des animateurs/rices Evras en centre IVG. Nous débattons de nos représentations sur l'IVG au travers de témoignages vidéo de professionnels concernés. Qu'en est-il de l'IVG en 2022 ? Doit-on militer ? Y-a-t'il des tabous en matière de santé sexuelle féminine, masculine ?

2 vidéos utilisées : Documentaire « les mains des femmes » et témoignage de la pratique du Docteur Carlier, RTBF.

Public : secondaire - supérieur | Nbr participant : 12 – 15

**Lundi 27 mars 2023** | 9h – 10h15 / 11h – 12h15 / 13h15-14h30

**Jeudi 30 mars 2023** | 11h – 12h15 / 13h15-14h30

**Vendredi 31 mars 2023** | 13h15-14h30